

키가 쑥쑥! 재미도 쑥쑥!
아이와 함께하는 영양교실 모집

♣ 일 시 : 8.2/9/16 총 3회, 10:00~12:00 (3회차 연속교육)

♣ 대 상 : 관내 6~7세 및 초등학교 1~2학년
어린이 15명, 보호자 15명 (총 30명, 회차별)
※ 선착순 접수(15팀)

♣ 장 소 : 자양보건지소 1층 영양교육실

♣ 신청기간 : 7월 15일(월) ~ 7월 26일(금) 까지

♣ 신청방법 : 1층 대사증후군 관리센터 전화 및 방문접수

♣ 재료비 : 1팀(어린이, 보호자) 30,000원

♣ 신청문의 : 02)450-7011, 7017 참여신청시, 재료비 같이 준비해주세요☺

♣ 내 용 : 성장기 어린이의 올바른 식습관 형성을 위한 영양체험교육

1회차 (8/2)	○ 영양교육 : 성장기 어린이의 건강식단 구성법 ○ 요리실습 : 「궁중떡볶이」 만들기	
2회차 (8/9)	○ 영양교육 : 컬러푸드 영양교육 ○ 요리실습 : 「악어샌드위치」 만들기	
3회차 (8/16)	○ 영양교육 : 편식 개선을 위한 골고루 먹기 교육 ○ 요리실습 : 「고구마스텔라피자」 만들기	

★교육 일정과 내용은 추후 변경 될 수 있습니다

※모든 참여자(20세~64세) 대사증후군 무료 검진 실시

광진구 자양보건지소